



SENDERISMO EN LA SIERRA DE CAZORLA

JAÉN, ANDALUCÍA

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
6	Mas información.....	6
7	Puntos fuertes	8
8	Otros viajes similares.....	8
9	Contacto	9

1 Presentación

El enclave natural de la **Sierra de Cazorla** forma parte del **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas**, y es un escenario idílico para la práctica del senderismo y otros deportes de montaña. Disfruta de la mano de Muntania Outdoors de las rutas más espectaculares de este bello paraje y de su increíble biodiversidad natural y paisajística.

Te proponemos 4 días de actividad en los que combinaremos senderos fluviales en los que el agua es el principal protagonista con ascensiones a algunas de las montañas más reconocibles y panorámicas de la sierra.

También disfrutaremos de la bonita localidad de **Cazorla**, internándonos en su patrimonio cultural, arquitectónico y gastronómico.

En este viaje hay excursiones con un nivel físico de exigencia A y B (más información sobre el nivel físico en el PDF que se puede descargar de la web o pinchando en nivel físico dentro del propio viaje). En el momento que haga la inscripción tendrá que optar por apuntarse en un nivel u otro.

2 Destino

El **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas**, con más de 200.000 hectáreas, es el **mayor espacio natural protegido de España**. Su relieve montañoso y escarpado superan las expectativas de sus visitantes con paisajes que entremezclan vertiginosas paredes con profundos valles y espesos bosques centenarios de pino laricio.

Otro de los protagonistas de este enclave natural es el **agua**, donde su presencia es constante, con numerosas cascadas, torrentes y fuentes.

Destaca su **diversidad biológica**, con especies faunísticas representativas como el muflón, la cabra montesa, el ciervo o el gamo, sin quitar la vista de los cielos a las águilas imperiales y los buitres negros. En cuanto a los bosques más representativos del parque tenemos majestuosos pinos laricios y carrascos en el bosque alto que se alternan con encinas, robles y boj en el bosque bajo.

Pero el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas es mucho más que naturaleza. El **patrimonio cultural** de esta región es algo que no podemos dejar de ver, destacando el **casco histórico de Cazorla**, el **Castillo de La Iruela**, la necrópolis ibérica de Toya en Peal de Becerro y la villa romana de Bruñel.

3 Datos básicos

Destino: **Sierra de Cazorla**

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: A y B

Duración: 4 días.

Época: Todo el año.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Cazorla.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 2. Río Borosa, Salto de los Órganos y Laguna Negra.

Excursión Nivel físico A El río Borosa y el Salto de Los Órganos Distancia 17 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 580 m.

Excursión Nivel físico B Nacimiento del río Borosa y laguna Aguas Negras Distancia 20 km. Desnivel + 1050 m. Desnivel - 1050 m.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 3. Poyos de la Mesa y la Cerrada de Utrero.

Excursión nivel físico A. El bosque de los Pinos Abuelos y la Cerrada de Utrero. Distancia 15 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 760 m.

Excursión nivel físico B. El valle de Habares y Poyos de la Mesa. Distancia 19 km. Desnivel + 870 m. Desnivel - 920 m.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 4. El Puerto del Tejo, el río Cerezuelo y la Ciudad de Cazorla. Viaje de regreso.

Excursión nivel físico A. Camino del río Cerezuelo. Distancia 6 km. Desnivel + 280 m. Desnivel - 280 m.

Excursión nivel físico B. Camino Viejo del Puerto del Tejo. Distancia 7 km. Desnivel + 280 m. Desnivel - 655 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Cazorla.

Viaje a la población de Arroyo Frío en el corazón de la Sierra de Cazorla (375 km), donde nos alojaremos.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 2. Río Borosa, Salto de los Órganos y Laguna Negra.

El **río Borosa**, primer gran afluente del **Guadalquivir**, actúa como frontera natural entre las **sierras de Cazorla y Segura**, y al mismo tiempo nos regala algunos de los paisajes más espectaculares del parque natural. Las dos rutas propuestas discurren junto al murmullo de sus aguas, acompañándolo hasta su nacimiento y atravesando la **Cerrada de Elías**, un impresionante desfiladero que podremos recorrer gracias a un antiguo sendero de pescadores.

Entre los principales atractivos de la excursión destacan el **Salto de los Órganos**, la cascada más emblemática de Cazorla, los nacimientos de **Aguas Negras** y los túneles del **Picón del Haza**. Sin duda, el esfuerzo de la caminata se verá ampliamente recompensado por la belleza y diversidad del entorno natural.

Excursión Nivel físico A El río Borosa y el Salto de Los Órganos Distancia 17 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 580 m.

Aunque esta ruta es algo más larga de lo habitual para el nivel A, el esfuerzo merece plenamente la pena. La belleza y diversidad del paisaje recompensarán con creces cada paso del camino. Partiendo del **Centro de Interpretación del río Borosa**, seguiremos siempre su curso, disfrutando de desfiladeros, pasarelas de madera, bosques de ribera, acequias talladas en la roca y lagunas cristalinas, hasta llegar a la impresionante **cascada del Salto de los Órganos**, de 60 metros de altura. Desde allí emprenderemos el regreso por el mismo itinerario, sin dificultad añadida, hasta el punto de inicio.

Quienes prefieran acortar la caminata podrán esperar en la zona de las cascadas inferiores, ya que el retorno se realiza por el mismo sendero.

Excursión Nivel físico B Nacimiento del río Borosa y laguna Aguas Negras Distancia 20 km. Desnivel + 1050 m. Desnivel - 1050 m.

Remontaremos el curso del **río Borosa**, atravesando la célebre **Cerrada de Elías**, un estrecho desfiladero de gran belleza donde una serie de pasarelas de madera nos permitirá contemplar de cerca las aguas cristalinas del río. A lo largo del recorrido iremos encontrando cascadas impresionantes, entre las que destaca el majestuoso **Salto de los Órganos**, con sus 60 metros de caída, uno de los grandes atractivos de la ruta. Continuaremos cruzando los túneles del **Picón del Haza** —para los que se recomienda llevar linterna— hasta llegar a la **laguna de Aguas Negras**, y un poco más adelante, a los nacimientos del propio Borosa. El regreso se realizará por el mismo sendero, permitiendo disfrutar nuevamente de este espectacular entorno natural.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 3. Poyos de la Mesa y la Cerrada de Utrero.

Los Poyos de la Mesa (1.586 m) es una de las montañas más fotografiadas del parque, dada su situación y la facilidad para observarla, pero sobre todo por su morfología, resultando una meseta rodeada por increíbles tajos, denominados “poyos” en los que anidan numerosas especies rapaces.

Para finalizar la excursión, recorreremos la **Cerrada de Utrero**, uno de los senderos más espectaculares del Parque, que transcurre por la ladera del frondoso cauce que el **Guadalquivir** ha ido tallando a escasos kilómetros de su nacimiento.

Excursión nivel físico A. El bosque de los Pinos Abuelos y la Cerrada de Utrero. Distancia 15 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 760 m.

Desde el **punto de las Herrerías** nos internaremos en el bosque mixto de pinos y quejigos de la Mesa, donde crecen los célebres **Pinos Abuelos**, majestuosos ejemplares de gran tamaño y antigüedad. Al dejar atrás este bello paraje, seguiremos el antiguo camino de Castril, que nos conducirá por diversos miradores naturales hasta la **Cerrada de Utrero**, un impresionante tajo excavado por el **río Guadalquivir**, cuyas aguas se precipitan en la **cascada de Linarejos**, formando una espectacular **marmita de aguas azuladas**.

Excursión nivel físico B. El valle de Habares y Poyos de la Mesa. Distancia 19 km. Desnivel + 870 m. Desnivel - 920 m.

Partiendo del **punto de Las Herrerías**, seguiremos las **señales del sendero** que se adentran por el **barranco de los Habares**, avanzando entre imponentes paredes rocosas hasta alcanzar la base de los **Poyos de la Mesa**. Esta hermosa meseta cubierta de pastos está salpicada de formaciones calizas que actúan como espectaculares miradores sobre el **valle del Guadalquivir**. Desde la parte alta del altiplano iniciaremos el descenso por una variante del **valle de los Habares**, pasando bajo la elegante **aguja caliza del pico Halcón**.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 4. El Puerto del Tejo, el río Cerezuelo y la Ciudad de Cazorla. Viaje de regreso.

Nos despediremos de Cazorla con **dos excursiones** en los alrededores de la ciudad. El **grupo de nivel A** recorrerá el **sendero del río Cerezuelo** y dispondrá de tiempo libre para disfrutar de un paseo por las calles de Cazorla. Por su parte, el grupo de nivel B realizará una travesía entre el **Parador Nacional “El Adelantado”**, situado cerca del **nacimiento del Guadalquivir**, y la ciudad de Cazorla, atravesando el **puerto del Tejo**. Quienes prefieran no participar en las rutas de senderismo podrán dedicar la mañana libre a descubrir los encantos de la **“muy noble y muy leal” villa de Cazorla**, capital de la comarca y puerta de entrada al parque natural.

Excursión nivel físico A. Camino del río Cerezuelo. Distancia 6 km. Desnivel + 280 m. Desnivel - 280 m.

La ruta comienza en la **plaza de Santa María** de Cazorla, junto a las ruinas y el **Puente de Madrugá**, siguiendo el curso del **río Cerezuelo**. Durante el recorrido, se atraviesan parajes de gran belleza natural con pozas, cascadas y vegetación abundante (nogales, chopos, higueras). Se pasa por los restos de la **central eléctrica del Ángel**, varios **pilones** y espectaculares **cascadas travertínicas**.

Tras cruzar varios puentes de madera, se llega al **molino de Tíscar** y se asciende por un camino pedregoso con amplias vistas de Cazorla. Más adelante se encuentra una antigua calera, vestigio del proceso tradicional para obtener cal viva.

La ruta continúa hacia la **Cascada de la Malena**, y luego asciende en dirección al **Castillo de las Cinco Esquinas**, siguiendo la ladera del **Cerro de Salvatierra** y una antigua acequia. Desde allí se disfruta de amplias vistas del entorno natural y del pueblo.

Finalmente, se enlaza con el sendero SL-A 265, se desciende hacia el **Castillo de la Yedra** y, tras recorrer un tramo asfaltado de 400 metros, se regresa al punto de partida junto al río.

Excursión nivel físico B. Camino Viejo del Puerto del Tejo. Distancia 7 km. Desnivel + 280 m. Desnivel - 655 m.

Nos despediremos de Cazorla recorriendo una encantadora ruta que parte del **Parador Nacional “El Adelantado”**. Desde allí seguiremos el antiguo camino que comunica el **nacimiento del Guadalquivir** con la

ciudad de Cazorla, atravesando el **puerto del Tejo**. Al dejar atrás el parador, nos adentraremos en un frondoso **bosque de pinos silvestres**, cuyo frescor acompaña el ascenso hasta el puerto. Desde este punto se abren amplias **vistas panorámicas** sobre Cazorla y la campiña jienense. El regreso lo haremos descendiendo por el camino de la ermita de la Cabeza, otro magnífico mirador natural que pone el broche final a la ruta.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 440 €. Suplemento de 75 € en habitación individual para todas las noches.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en autobús. Se comparte bus con grupo de bicicleta.
- 3 noches en albergue en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión. [Hotel Rural Montaña de Cazorla](#) **** en Arroyo Frío.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 16:00 hrs [Localización](#)

Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado

- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

- [Jaén – Paraíso interior](#)

7 Puntos fuertes

- Transporte incluido.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, biológica, geológica y cultural.
- Buena gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía
- Senderismo en el Cabo de Gata, Almería. Andalucía
- Senderismo en el Parque Natural Los Alcornocales. Tarifa. Andalucía
- Senderismo en Granada. Sierra Nevada

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es